ZERTIFIKAT

Heike Beate Novak

hat die Online-Ausbildung

Life Trust Coach®

by Veit Lindau

09.01.2023 - 01.06.2024

erfolgreich abgeschlossen.



Trainer Veit Lindau

Baden-Baden | 26.05.2025

Das Curriculum der Life Trust Coaching Ausbildung
ist nach EASC Richtlinien zertifiziert.

AUSBILDUNGSINHALTE

Die Ausbildung zur*zum zertifizierten Life Trust Coach®
mit Veit Lindau fand im Zeitraum
vom 09.01.2023 bis 01.06.2024 statt.

Inhalte

- Kommunikations-Skills
- Rapport
- Pacing
- Hypnotische Sprachmuster
- Intelligente Fragestellungen
- Körper und Gestik
- Core diving
- Schulung der Emotionalen Intelligenz
- Erfahrung des stillen, inneren Raumes
- Integrales Coaching
- Fähigkeit, die Situation eines Menschen oder eines Teams aus Integraler Sicht zu analysieren und zu beraten
- Schattenintegration
- Umgang mit Projektionen
- Silent Coaching
- Fähigkeit, aus einem nondualen, stillen Bewusstsein heraus zu agieren
- Raum der kreativen Präsenz öffnen
- Schulung der meditativen und intuitiven Intelligenz

Innerhalb der einjährigen Ausbildung haben die Teilnehmer*innen:

- das ABC des erfolgreichen und kompetenten Coachings erlernt
- 8 Ansätze eines integralen Life Trust Coaches erforscht und trainiert
- 12 zentrale Lebensthemen intensiv beleuchtet, persönlich umgesetzt und als Coachingbereiche in die eigene Arbeit integriert
- durch Extra-Workshops weiterer renommierter Expert*innen wichtige Coaching-Perspektiven dazu gewonnen
- in Kleingruppen die Coaching-Ansätze geübt und integriert
- selbst einen intensiven Life Coaching Prozess erlebt

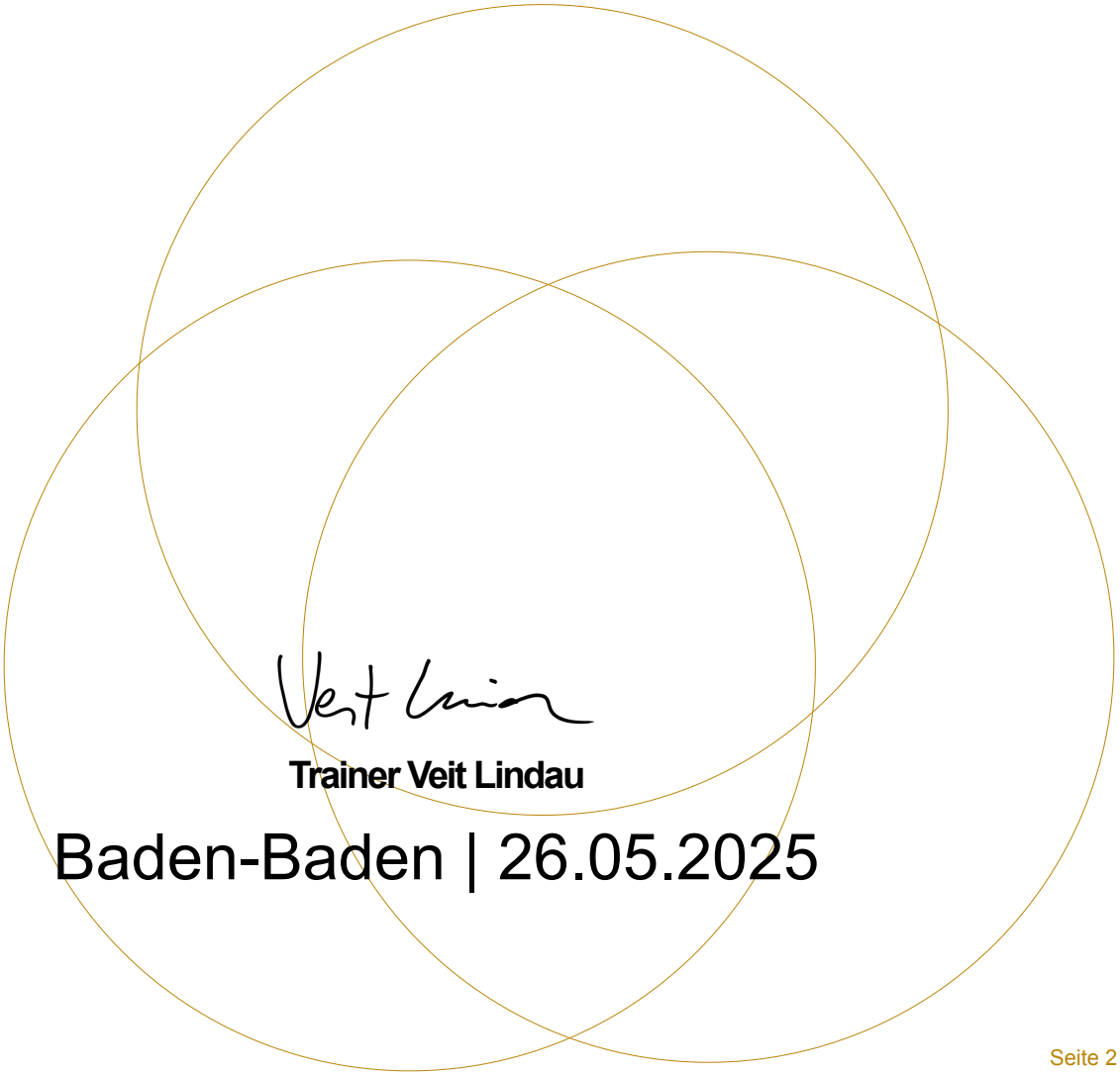
Zeitaufwand

› 52 Unterrichtseinheiten je ca. 1-2 Stunden wöchentlich | 78 Stunden
› Zeitliches Investment zusätzlich zu den Lektionen | 120 Stunden
› 12 Module | 192 Stunden
› 8 halbtägige Intensiv-Workshops | 24 Stunden
› Q&A mit Veit Lindau | 15 Stunden
› Laser Coaching mit Veit Lindau | 12 Stunden

Wöchentlich Ø über 8 Stunden | Monatlich Ø 36 Stunden | Gesamt Ø 441 Stunden

Prüfungen

› 12 monatliche Multiple Choice Prüfungen
› Persönlicher Coachingprozess mit Klient*innen
› Schriftliche Abschlussprüfung



Trainer Veit Lindau

Baden-Baden | 26.05.2025

CERTIFICATE

Heike Beate Novak

has graduated from the online training program

Life Trust Coach®

by Veit Lindau

January 09th, 2023 - June 01st, 2024



Instructor Veit Lindau

Germany, Baden-Baden | May 26th, 2025

The curriculum of the Life Trust Coaching Training
is certified according to EASC guidelines.

CURRICULUM

The training as a certified Life Trust Coach® by Veit Lindau
was delivered during the period
from January 09th, 2023 to June 01st, 2024

Skills and qualities trained

- Communication skills.
- Rapport
- Pacing
- Hypnotic language patterns
- Intelligent questions
- Body and gestures
- Core Diving
- Training of emotional intelligence
- Experience of quiet, inner space
- Integral coaching
- Ability to comprehend the situation of a person or a team and to analyze and advise from an integral perspective
- Shadow-Integration
- Dealing with projections
- Silent coaching
- Ability to act out of a non-dual, silent consciousness
- Open the space of creative presence
- Training of meditative and intuitive intelligence

Within the one-year training, the participants have:

- learned the components and ingredients of successful and competent coaching
- researched and trained 8 approaches of an integral life trust coach
- Intensively examined and personally applied 12 central life topics, and, as coaching elements, integrated them into the own practice
- gained additional coaching perspectives through extra workshops by other renowned experts
- practiced and integrated coaching approaches in small groups
- experienced an intensive life coaching process himself

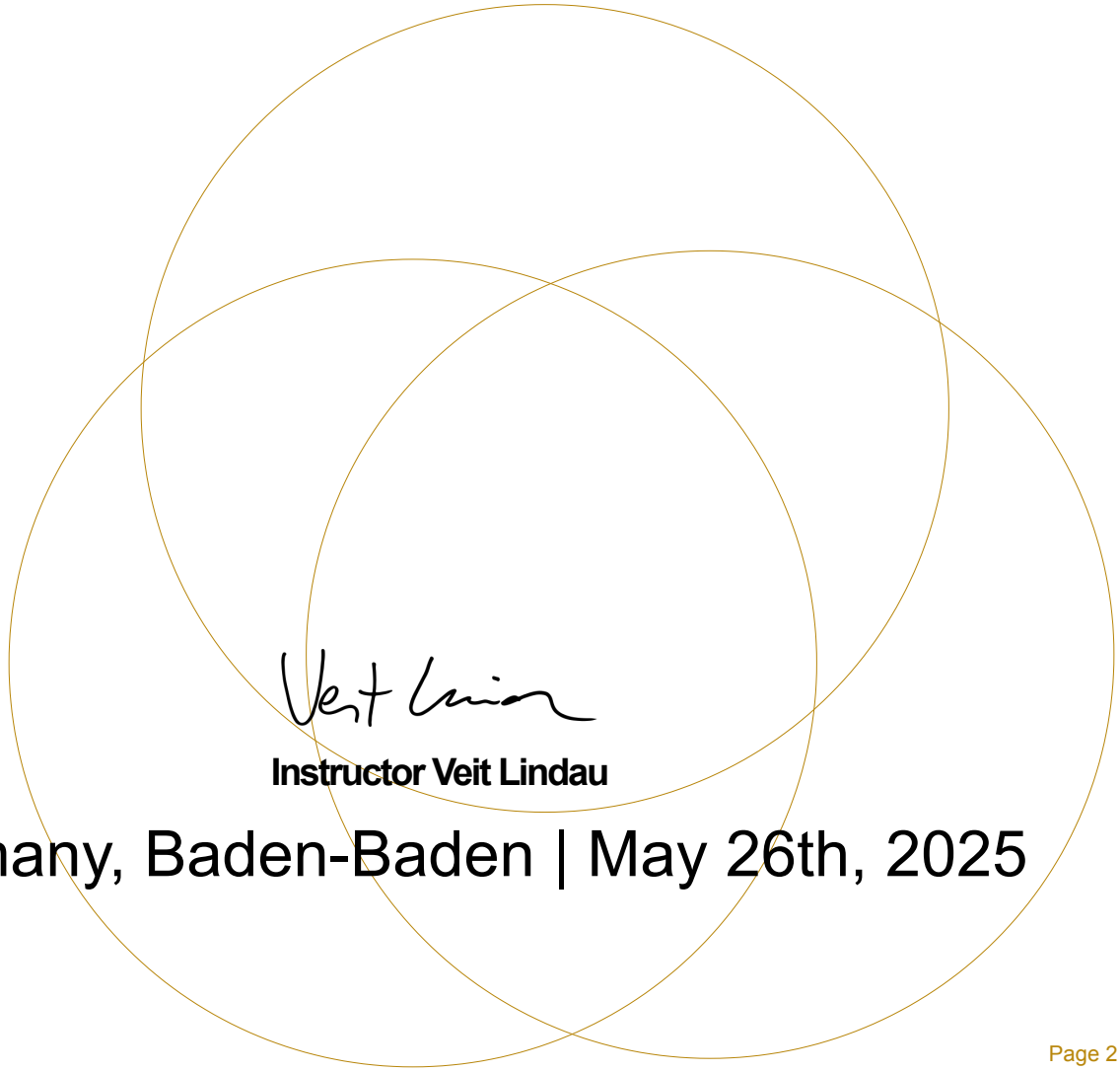
Time required

› 52x lessons per week of approx. 1-2 hours | 78 hours
› Time investment in addition to the lessons | 120 hours
› 12 modules | 192 hours
› 8 half-day intensive workshops | 24 hours
› Q&A with Veit Lindau | 15 hours
› Laser coaching with Veit Lindau | 12 hours

Weekly Ø over 8 hours | Monthly Ø 36 hours | Total Ø 441 hours

Examinations

› 12 monthly multiple choice exams
› Personal coaching process with clients
› Written final examination



Instructor Veit Lindau

Germany, Baden-Baden | May 26th, 2025